

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ()
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		435.00	13.31	16.31	70.52	483.08
Завтрак 2	ЯБЛОКО	143	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		143.00	0,40	0,40	9,80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП ГОРОХОВЫЙ veget	200	1,84	2,03	13,44	103,22
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	170	11,03	19,8	23,8	318,78
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		733.00	17.56	28.22	81.97	674.84
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	68	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		268.00	10.08	8.62	45.31	309.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,27	7,68	28,5	208,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,75	0,29	14,99	69,42
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		448.00	10.50	12.24	62.35	398.89
Итого за день		2030.00	51.85	65.79	269.95	1913.42
Среднее значение за период		2030.00	51.85	65.79	269.95	1913.42

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()