

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
 "Детский сад №102"  
 города Кирова  
 610035 г. Киров, ул. Давыда 198  
 Меню приготавливаемых блюд

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ( )  
 07.02.2024

Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 08.02.2024                 |                            |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША АССОРТИ               | 200       | 5,1              | 5,5   | 26,1     | 172,6       |
|                            | БАТОН                      | 24        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                            | КАКАО НА МОЛОКЕ            | 180       | 2,83             | 3,11  | 13,52    | 89,62       |
| Итого за завтрак 1         |                            | 407.00    | 9.48             | 13.01 | 52.52    | 359.22      |
| Завтрак 2                  | СОК (фруктовый/овощной)    | 197       | 1                | 0,2   | 19,8     | 86          |
| Итого за завтрак 2         |                            | 197.00    | 1.00             | 0.20  | 19.80    | 86.00       |
| На весь день               | Соль йодированная          | 5         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                            | 5.00      |                  |       |          |             |
| Обед                       | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ             | 40        | 0,32             | 0     | 0,64     | 5,28        |
|                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ           | 200       | 2,88             | 2,29  | 15,36    | 93,6        |
|                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ            | 150       | 3,25             | 3,08  | 12,67    | 96,58       |
|                            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 70        | 10,92            | 8,35  | 9,99     | 158,55      |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 55        | 2,83             | 0,4   | 22,43    | 99,03       |
|                            | БАТОН                      | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
| Итого за обед              |                            | 720.00    | 21.58            | 14.41 | 85.33    | 557.79      |
| Полдник                    | КЕФИР                      | 200       | 5,99             | 0,2   | 7,99     | 61,94       |
|                            | ПРЯНИКИ                    | 40        | 2,36             | 1,87  | 30       | 146,4       |
| Итого за полдник           |                            | 240       | 8.35             | 2.07  | 37.99    | 208.34      |
| Ужин 1                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ            | 60        | 0,89             | 3,09  | 4,09     | 49,79       |
|                            | МАКАРОНЫ С СЫРОМ           | 180       | 7,52             | 9,21  | 34,2     | 250,62      |
|                            | БАТОН                      | 33        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
|                            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ    | 180       | 0,04             | 0     | 9,15     | 36,78       |
| Итого за ужин 1            |                            | 453.00    | 10.55            | 12.65 | 65.43    | 420.49      |
| Итого за день              |                            | 2023.00   | 50.96            | 42.34 | 261.07   | 1631.84     |
| Среднее значение за период |                            | 2023.00   | 50.96            | 42.34 | 261.07   | 1631.84     |

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ( )  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )