

610035  
 Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ( )  
 07.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.02.2024						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		357,00	7,99	11,30	47,76	314,38
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	58	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		592,00	17,27	12,06	63,80	436,10
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		220,00	7,75	2,05	37,19	202,15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,27	7,68	28,5	208,85
	БАТОН	20	1,21	0,2	10,36	47,96
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		390	8,13	9,92	50,77	327,18
Итого за день		1758,00	42,14	35,53	219,32	1365,81
Среднее значение за период		1758,00	42,14	35,53	219,32	1365,81

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ( )  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )