



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в МКДОУ № 102  
2023/2024 учебный год**

| Режимные моменты   | 1 младшая группа<br>2-3 года                       | 2 младшая группа<br>3-4 года | Средняя группа<br>с 4 до 5 лет | Старшая группа<br>с 5 до 6 лет | Подготовительная группа<br>с 6 до 7 лет                      |
|--|--|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| Утренний прием детей, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, беседа с родителями                                      | 7.00-8.20  | 7.00-8.20                    | 7.00-8.20                      | 7.00-8.30                      | 7.00-8.40  |
| Утренняя гимнастика  | не менее 10 минут                                  |                              |                                |                                |  |
| Подготовка к завтраку ( <i>дежурство, формирование культурно-гигиенических навыков</i> ), завтрак  | 8.20-8.50  | 8.20-8.45                    | 8.20-8.45                      | 8.30-8.50                      | 8.40-8.55  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям  | 8.50-9.00  | 8.45-9.00                    | 8.45-9.00                      | 8.50-9.00                      | 8.55-9.00  |
| Занятия: организованная образовательная деятельность ( <i>длительность</i> )   | 9.00-9.30  | 9.00-9.40                    | 9.00-9.50                      | 9.00-10.00                     | 9.00-10.50   |
|  | 10 минут   | 15 минут                     | 20 минут                       | 25 минут                       | 30 минут   |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10  | 10.00-10.10                  | 10.10-10.20                    | 10.10-10.20                    | 10.10 – 10.20<br>в перерыве между<br>2-ым и 3-им<br>занятием |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей и взрослых</i> ) | 10.10-11.30  | 10.10-11.40                  | 10.20-12.00                    | 10.20-12.10                    | 10.50-12.20  |
|  | <i>(перерыв между занятиями не менее 10 минут)</i> |                              |                                |                                |  |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.30-12.00  | 11.40-12.10                  | 12.00-12.20                    | 12.10-12.30                    | 12.20-12.40  |
| Подготовка к обеду, обед ( <i>дежурство, личная гигиена</i> )  | 12.00-12.30  | 12.10-12.40                  | 12.20-12.40                    | 12.30-12.50                    | 12.40-13.00  |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры  | 12.30-15.30  | 12.40-15.30                  | 12.40-15.30                    | 12.50-15.30                    | 13.00-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00  | 15.30-16.00                  | 15.30-16.00                    | 15.30-16.00                    | 15.30-16.00  |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа   | 16.00-17.00  | 16.00-17.00                  | 16.00-17.00                    | 16.00-17.00                    | 16.00-17.00  |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.00-17.30  | 17.00-17.30                  | 17.00-17.30                    | 17.00-17.30                    | 17.00-17.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, уход детей домой   | 17.30-19.00  | 17.30-19.00                  | 17.30-19.00                    | 17.30-19.00                    | 17.30-19.00  |

**Расписание утренних гимнастик**

| Растишки<br>(1 младшая группа) | Лучики<br>(2 младшая группа) | Солнышко<br>(средняя группа) | Карамельки<br>(средняя группа) | Звездочки<br>(старшая группа) | Почемучки<br>(подготовительная группа) |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|
| 8.10-8.20 группа               | 8.10-8.20 - группа           | 8.00-8.10 - зал              | 8.10-8.20 - зал                | 8.20-8.30 - зал               | 8.30-8.40 - зал                        |