

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	20	1,18	0,2	10,12	46,86
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		365	16,21	18,50	46,76	359,43
Завтрак 2	ГРУША	115	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		115,00	0,38	0,31	10,31	47,00
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0	0,32	2,64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	8,04	7,6	11,79	153,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,17	0,2	10,06	46,57
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		679,00	17,42	15,20	67,02	485,39
Полдник	КЕФИР	171	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		201,00	6,02	0,20	31,81	158,24
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	6,07	0,3	0,4	38,81
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	БАТОН	17	1,16	0,19	9,93	45,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		474	13,61	9,70	74,57	351,51
Итого за день		1823,00	53,64	43,91	230,47	1401,57
Среднее значение за период		1823,00	53,64	43,91	230,47	1401,57

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()