

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		435	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		105.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	40	0,36	0	0,98	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		696.00	25.38	26.79	62.21	607.27
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
Итого за полдник		250	8.94	2.54	45.49	244.94
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	183	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	1,84	0,31	15,74	72,89
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		460.00	12.16	10.84	74.62	429.97
Итого за день		1958.00	56.43	52.97	245.99	1697.58
Среднее значение за период		1958.00	56.43	52.97	245.99	1697.58

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()