

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
14.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	31	1,79	0,3	15,32	70,94
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		424	12.49	12.58	54.40	376.99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		202.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	СУП 'ЛЕТНИЙ' ОВОЩНОЙ	200	3,6	4,24	8,88	88
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	133	3,1	3,95	32,24	176,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		708.00	21.87	21.42	90.23	644.50
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		240.00	6.03	0.20	39.75	190.34
Ужин 1	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		469.00	23.80	19.03	70.94	524.64
Итого за день		2042.00	65.19	53.43	275.12	1822.47
Среднее значение за период		2042.00	65.19	53.43	275.12	1822.47

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()