

Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад № 10»
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (подпись)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		435.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	СУП ОВОЩНОЙ	200	2,4	3,36	8,16	72,8
	СУФЛЕ ИЗ КУР	75	12,36	15,92	3	204,67
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,68	0,24	13,32	58,8
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,38	0	16,27	65,53
Итого за обед		750.00	20.65	27.25	81.95	590.26
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	2,96	2,34	37,61	183,54
Итого за полдник		231.00	8.56	7.24	46.91	288.34
Ужин 1	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	126	1872,75	762	2061	0
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		457.00	1876.96	767.88	2089.43	183.02
Итого за день		2076.00	1917.66	814.63	2290.95	1510.95
Среднее значение за период		2076.00	1917.66	814.63	2290.95	1510.95

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()