

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Муниципальное бюджетное учреждение
Образовательное учреждение
«Заведующий»
19.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.11.2024						
Завтрак 1	КАША РЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
Итого за завтрак 1						
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	432,00	11,67	11,73	49,46	356,63
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86
На весь день	Соль модифицированная	5	0	0	0	86,00
Итого за на весь день		5,00	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ШИ СО СМЕТАНОЙ(вегетар)	200	1,4	4,1	6,2	69,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОИ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед						
	КОМПОТ ИЗ КЮММА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		696,00	19,86	21,19	85,91	620,75
Полдник	ЙОГУРТ	171	4,35	3,75	16,5	117
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
Итого за полдник						
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ	221,00	7,30	6,09	54,00	300,00
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ(2 вариант)	70	6,19	1,39	3,4	67,48
	ХЛЕБ РЖАНОИ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БАТОН	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОИ	18	1,15	0,19	9,81	45,44
Итого за ужин 1						
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день		436	11,57	5,90	58,81	325,70
Среднее значение за период		1988,00	51,40	45,11	267,98	1689,08
		1988,00	51,40	45,11	267,98	1689,08

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Муниципальное бюджетное учреждение
Образовательное учреждение
«Заведующий»
19.11.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.11.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1						
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431,00	10,99	13,20	58,15	356,34
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за завтрак 2		200,00	0,51	0	13,20	56,30
На весь день	Соль модифицированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОМ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	150	9,73	17,48	21	281,28
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОИ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,21	0,2	10,38	48,06
Итого за обед						
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		689,00	21,68	27,56	72,18	626,89
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	70	5,6	2,8	33,6	167,97
Итого за полдник						
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	250,00	10,64	7,21	41,97	262,29
Ужин 1	ОМЛЕТ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ХЛЕБ РЖАНОИ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	БАТОН	18	1,08	0,15	8,56	37,8
	БАТОН	21	1,19	0,2	10,21	47,28
Итого за ужин 1						
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за день		409,00	10,44	12,20	35,18	300,65
Среднее значение за период		1984,00	54,26	60,17	220,68	1602,47
		1984,00	54,26	60,17	220,68	1602,47

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____