

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И КУЛЬТУРЫ  
 ГОРОДА ЗАТОНА»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
 21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		390.00	9.28	11.32	54.65	357.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	70	6,24	24,37	0,95	279,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		709.00	15.24	35.50	79.43	704.43
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	68	6,4	6,6	30,59	207,36
Итого за полдник		268.00	12.00	11.50	39.89	312.16
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150	3,84	14	15,32	242,26
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		428.00	7.06	14.49	44.10	373.23
Итого за день		2000.00	44.58	73.01	237.87	1833.50
Среднее значение за период		2000.00	44.58	73.01	237.87	1833.50

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()