

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,35	2,59	11,27	74,69
Итого за завтрак 1		381.00	9.29	14.21	46.52	347.24
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		86.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	4,09	1,5	45,5
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ	200	4,53	4,01	19,2	127,48
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	14,13	8,7	24,14	234,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		723.00	22.34	17.29	81.79	569.08
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		240.00	5.64	4.90	41.06	233.20
Ужин 1	САЛАТ" БЕЛОСНЕЖКА"	60	1,5	4,08	3,48	57,92
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		463.00	14.71	15.80	51.33	408.21
Итого за день		1896.00	52.38	52.60	230.50	1604.73
Среднее значение за период		1896.00	52.38	52,60	230.50	1604.73

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()