

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	143	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		408.00	15.84	19.35	39.08	408.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	133	0,81	0,81	19,75	94,71
Итого за завтрак 2		133.00	0.81	0.81	19.75	94.71
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		729.00	25.33	27.41	64.69	628.38
Полдник	КЕФИР	214	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		254.00	6.03	0.20	39.75	190.34
Ужин 1	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	77	17,47	14,36	7,35	228,56
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С	150	9,3	14,74	18,13	242,63
	БАТОН	34	2,13	0,35	18,2	84,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,14	0,16	9,02	39,83
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		462.00	30.04	29.61	61.50	630.61
Итого за день		1989.00	78.05	77.38	224.77	1952.72
Среднее значение за период		1989.00	78.05	77.38	224.77	1952.72

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()