

Режим дня

Холодный период года

1 младшая группа «Растишки» (возраст 2-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, беседа с родителями	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	с 8.10 не менее 10 минут
Подготовка к завтраку (<i>дежурство, формирование культурно-гигиенических навыков</i>), завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия: организованная образовательная деятельность (длительность)	9.00-9.30 10 минут
	(перерыв между занятиями не менее 10 минут)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых</i>)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед (<i>дежурство, личная гигиена</i>)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, уход детей домой	17.30-19.00

