

Режим дня

Холодный период года

Подготовительная группа «Почемучки» (возраст 6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, беседа с родителями	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	с 8.10 не менее 10 минут
Подготовка к завтраку (дежурство, формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия: организованная образовательная деятельность (длительность)	9.00-10.50 30 минут
	(перерыв между занятиями не менее 10 минут)
Второй завтрак	10.10 – 10.20 в перерыве между 2-ым и 3-им занятием
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед (дежурство, личная гигиена)	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, уход детей домой	17.30-19.00
--	-------------